

ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PLEIN AIR POUR BOOMERS

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Nom _____

Courriel _____

Téléphone _____

Personne contact _____

Téléphone contact _____

Date de naissance _____

Antécédents médicaux _____

Médicaments _____

Médecin de famille _____

Autres professionnels de la santé

(cardiologue, ostéopathe..) _____

Préférence de cours (svp indiquer l'heure)

- Lundi 9h15 - Cardiosanté plus (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)
- Lundi 10h45 - Cardiosanté (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)
- Mardi 9h15 - Cardiosanté (Parc des Cèdres, Aylmer)
- Mercredi 9h15 - Cardiosanté (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)
- Mercredi 10h45 - Cardiotonus (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)
- Jeudi 9h15 - Marche Nordique (Centre des visiteurs, Old Chelsea)
- Jeudi 10h45 - Étirements (Centre des visiteurs, Old Chelsea)
- Vendredi 9h15 - Cardiofit (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)
- Vendredi 10h45 - Tonusanté (Centre de plein air du lac Leamy, Hull)

ÉTÉ 2023

1 mai au 29 septembre

(Congés - 26 juin au 30 juin - 17 juillet au 28 juillet - 28 août au 4 septembre)

ÉTÉ IX semaine	1 mai au 14 juillet (Congé 26 au 30 juin)	10 semaines	130 \$
ÉTÉ Illimité	1 mai au 14 juillet (Congé 26 au 30 juin)	10 semaines	250 \$
Été/Automne IX semaine	1 mai au 29 sept (Voir congés)	18 semaines	220 \$
Été/Automne Illimité	1 mai au 29 sept (Voir congés)	18 semaines	420 \$
AUTOMNE IX semaine	31 juillet au 29 sept (Congé 28 août au 4 sept)	8 semaines	110 \$
AUTOMNE Illimité	31 juillet au 29 sept (Congé 28 août au 4 sept)	8 semaines	200 \$

Forfait	Montant
Total	

Comptant Chèque Crédit Virement

Signature _____

Date _____