



services de kinésiologie

Programmation

Pour vous inscrire à la session d'automne présentez-vous en personne à l'Académie des retraités de l'Outaouais, 331 Ch. Cité des jeunes, Gatineau, secteur de Hull, 819.776.5052

Été

«Cardiopleinair» (50 ans et +)

Lundi 9h30 à 10h30

Mercredi 9h30 à 10h30

Centre de plein air du lac Leamay

100 ch. du lac leamy, gatineau, secteur de Hull.

Automne

«Cardiosanté» (50 ans et +)

Lundi 10h15 à 11h15 et Mercredi 10h15 à 11h15

«Cardiosanté plus» (50 ans et +)

Lundi 9h00 à 10h00 et Mercredi 9h00 à 10h00

«Tonus santé» (50 ans et +)

Vendredi 9h00 à 10h00 et Vendredi 10h15 à 11h15

Cabane en bois rond

331 ch. Cité des jeunes, Gatineau, secteur de Hull